



ETKI - STAGES 2019  
AVEC LOUIS WAN DER HEYOTEN – 06.15.47.76.68

## JANVIER

- 12 et 13 :** Stage de **Tai Chi chuan** à Bandol  
Tennis club de Bandol, 765 av Albert 1<sup>er</sup>, 83150 Bandol  
Horaires :  
Samedi : 9h30 à 11h 30 et 13h30 à 16h00  
Dimanche : 9h30 à 12h 00  
Tarif : 90€
- 20 :** Stage de **Karaté-do**  
Gymnase Reynier, rue du collège, 83140 Six Fours  
Horaires : 9h30 à 12h00  
Participation : 10€

## Février

- 2 et 3 :** Stage de **Tai Chi Chuan** à Istres  
tel : 06 28 32 48 11
- 10 :** Stage de **Tai Chi Martial**  
Forêt de Janas Parking en terre – 83500 La Seyne sur mer  
Horaires : 9h30 à 11h30  
Participation : 5€
- 17:** Stage de **techniques taoïstes de santé et de rajeunissement**  
Gymnase Reynier, rue du collège, 83140 Six Fours  
Horaires : 9h30 à 12h00  
Tarif : 50€
- 23 et 24 :** Stage de **Chi Kong** en Suisse

## MARS

- 3 :** Stage de **Taï Chi Martial**  
Forêt de Janas Parking en terre – 83500 La Seyne sur mer  
Horaires : 9h30 à 11h30  
Participation : 5€
- 9 et 10:** Stage de **Taï Chi Chuan** à Bandol  
Tennis club de Bandol, 765 av Albert 1<sup>er</sup>, 83150 Bandol  
Horaires :  
Samedi : 9h30 à 11h 30 et 13h30 à 15h30  
Dimanche : 9h30 à 12h 30  
Tarif : 90€
- 24 :** Stage de **Taï Chi chuan** à Mouriès  
Tél: 06 03 31 83 29

## AVRIL

- 6 et 7 :** Stage de **Taï Chi Chuan** à Amélie les Bains
- 13 et 14 :** Stage de **Chi Kong** à Chalons en Champagne
- 28 :** Stage de **Karaté-do**  
Gymnase Reynier, rue du collège, 83140 Six Fours  
Horaires : 9h30 à 12h00  
Participation : 10€

## MAI

- 4 :** Stage de **Taï Chi Martial** à Istres
- 5 :** Stage de **Taï Chi Martial**  
Forêt de Janas Parking en terre – 83500 La Seyne sur mer  
Horaires : 9h30 à 11h30  
Participation : 5€
- 11 et 12 :** Stage de **Taï Chi Chuan** à Bandol  
Tennis club de Bandol, 765 av Albert 1<sup>er</sup>, 83150 Bandol  
Horaires :  
Samedi : 9h30 à 11h 30 et 13h30 à 15h30  
Dimanche : 9h30 à 12h 30  
Tarif : 90€

## JUIN

- 2 :** Stage de **Taï Chi Chuan** à Carry le Rouet
- 23 :** Stage de **Taï Chi Martial**  
Forêt de Janas Parking en terre – 83500 La Seyne sur mer  
Horaires : 9h30 à 11h30  
Participation : 5€
- 25-26-27 :** Stage de **Karaté-do** à Six Fours – Plage de Bonnegrâce  
19h-21h
- 30 :** **Fête du Taï Chi Chuan**  
Forêt de Janas Parking en terre – 83500 La Seyne sur mer  
Horaires : 9h30 à 12h30 et 10h30 à 12h30

## JUILLET / AOÛT

- 5,6 ET 7 :** Stage de **Taï Chi Chuan**  
Forêt de Janas Parking en terre – 83500 La Seyne sur mer  
Horaires : 7h30 à 9h30 et 10h30 à 12h30  
Tarif: 100€
- 27 et 28 :** Stage de **Taï Chi Chuan** (débutants et « l'Homme »)  
Forêt de Janas Parking en terre – 83500 La Seyne sur mer  
Horaires : 7h30 à 9h30 et 10h30 à 12h30  
Tarif: 90€
- 29, 30,31  
+ 1 et 2 Août :** Stage de **Chi Kong**  
Forêt de Janas Parking en terre – 83500 La Seyne sur mer  
Horaires : 7h30 à 9h30 et 10h30 à 12h30  
Tarif: 150€

**MANA ALOHA !**